

GÖZ DAMLALARI NASIL KULLANILIR?

GÖZ DAMLALARINI kullanmak başlangıçta biraz zor olabilmektedir. En kolay yol başı geriye doğru atıp, alt göz kapağını aşağıya doğru çekerek damlatılabilir. Bu alt kapağa bastırıp aşağıya çekilerek ya da iki parmakla tutlup çekilerek yapılır. Bu göz kapağıyla göz



arasında bir cep oluşturur. Buraya tek bir damla damlatıldıktan sonra burun köküne göz kenarından bastırmak gerekir. Bu ilacın vücuda karışmasını engelleyip yan etkilerinin oluşması engellemektedir.

GÖZ DAMLASI KULLANMADAN ÖNCE NELER YAPILMALIDIR?

- 1.Damla kullanmadan önce ellerinizi su ve sabunla yıkayınız.
- 2.Damlalardan bazıları kullanılmadığı zaman dibe çökmektedir. Etiketini bakarak bu tip damlaları kullanmadan çalkalamak gerekir.
- 3.Nasıl damlattığınız görmek için damlalarınızı ayna karşısında kullanırsanız daha güvenli olacaktır.
- 4.Damlatmadan önce temiz bir bezle gözlerinizi silerek gözdeki akıntıyı temizleyiniz.
- 5.Damlanın ucuna bakarak kırık veya çatlak olmadığından emin olunuz.
- 6.Damlanın ucuna elinizi dokunmayın.
- 7.Damlanın kapağı açıldıktan sonra yere temas etmemelidir. Yere temas ederse mikrop kapabilir.

GÖZ DAMLAMINI NASIL DAMLATMALIYIM?

- 1.Başınız geriye doğru eğdikten sonra alt göz kapağını aşağıya çekin ve bu sırada yukarı doğru bakın (Şekil 1'e bakınız).
- 2.Damlalığı göz hizasından yukarı tutun ve yavaşça sıkıştırarak alt göz kapağının içine 1 damla damlatın(Şekil 2'ye bakınız).
- 3.Damlalık ucunu gözünüze, göz kapağı veya kirpiklere değdirmeyin. Göze temas ederse gözünüzü tahriş edebilir. Göz kapağına dokunursa damla mikrop kapabilir.
- 4.Damlatıldıktan sonra gözlerinizi bir müddet kapalı tutun ve daha sonra birkaç defa kırparak ilacın gözde dağılmasını sağlayın.
- 5.Gözden dışarı akan ilacı peçeteye silin.



GÖZ DAMLAMAMI DAMLATTIKTAN SONRA NELER YAPMALIYIM?

- 1.GÖZ Damlasının ucunu yıkamayın veya temizlemeyin ve kapağını kapatın.
- 2.Ellerinizi yıkayarak kalan ilacı uzaklaştırın.
- 3.Birden fazla damla kullanacaksanız ikinci damlayı damlatmadan önce en az 3 dakika bekleyin. Böylece ilk damla göze dağılmış olur ve aynı zamanda ikinci damlanın birinci damlayı gözden uzaklaştırmasını engellemiş olursunuz.
- 4.Damlalarınızı başka birisine vermeyin başkasının damlasını kullanmayın.

KONTAKT LENSLELERLE BİRLİKTE DAMLA KULLANABİLİR MİYİZ?

GÖZ damlalarının içerisindeki bazı maddeler kontakt lensler tarafından emilmektedir



ve bu maddeler gözde olumsuz etkilere yol açabilir. Bu nedenle kontakt lensler takılıyken damla kullanılmamalıdır. Genel olarak kullanılan damlaların içinde BENZALKONYUM varsa tedaviniz bitene kadar lenslerinizi takmayın. Damladan sonra lens takacaksanız en az 15 dakika bekleyiniz.

GÖZ DAMLALARI ARABA KULLANIMINI NASIL ETKİLER?

Damlalar bazen geçici bulanık görmeye neden olurlar. Bu nedenle görme normale gelene kadar araç ve tehlikeli makineler kullanılmamalıdır.

GÖZ DAMLASI KULLANDIKTAN SONRA GÖZLERİMDE BATMA OLUŞUR MU?

Damla kullanılır kullanılmaz batma ortaya çıkabilir. Bu normal olarak çok kısa sürer. Bazı kişilerde damlalara karşı alerji olabilir. Bu durumda batma, yanma ve kanlanma aşırı olabilir. Gözünüzde şiddetli yanma, batma ve kanlanma olursa veya şikâyetleriniz artırırsa doktorunuza bilgi verin.

HAMİLELER VE EMZİRENLER GÖZ DAMLASINI NASIL KULLANMALIDIR?

Göz damlasındaki etken maddelerin çoğu göz göz içinde kalır bununla birlikte ilaçlar damlatıldıktan sonra bir miktar ilaç kana karışmaktadır.Damladaki etken maddeler göz yüzeyini sarar zarlardan,göz yaşı kanalından veya burun zarlarından kana karışmaktadır.Kana geçtikten sonra vücudumuzdaki diğer organlarda çeşitli yan etkiler oluşturabilir.Bu nedenle hamileler veya emziren bayanlar damla kullanmadan doktorlarından bilgi almalıdır. Damla damlattıktan sonra birkaç dakika göz pınarına bastırarak kana geçen ilaç miktarı azaltılabilir

GÖZ DAMLALARI NASIL SAKLANMALIDIR?

Göz damlaları genelde oda sıcaklığında saklanması yeterlidir bununla birlikte buzdolabında saklanması gereken bazı damlalar vardır. Göz damlanızın içindeki ilaç bilgilerinden bunu kontrol edin.

GÖZ DAMLALARIN SON KULLANMA TARİHİ NE KADARDIR?

İlacın kutusunda yazan son kullanma tarihine kadar kullanılmalıdır. Damlalar açıldıktan sonra üzerine kullanılmaya başladığınız tarihi yazın.

Damlalar açılana kadar sterildir yani içerisinde mikrop bulunmaz. Şu anki uygulamada ilaç kutusu açıldıktan sonra 4 hafta kullanılması önerilmektedir. Bununla birlikte bu kanaat damlaların cam şişelerde hazırlanıp cam pipetlerin kullanıldığı ve ilaçların koruyucu madde içermediği önceki zamanlara dayanmaktadır. Güncel çağdaş tekniklere göre imal edilen damlalarla ilgili bildiğimiz kadarıyla araştırma yapılmamıştır. Bu uygulama bir israf gibi gözükmemektedir ve hastalara ve sağlık sistemine maliyeti artırmaktadır.

Uzman doktorlardan bazıları hastalarının damlaları 2 aya kadar kullanmasına izin vermektedir ancak bu uygulamayı destekleyici çalışmalara ihtiyaç vardır. Hastaların bazıları gözyaşı damlaları gibi bazı ilaçları ara sıra ihtiyaç duydukça damlatmaktadır. Bu durumlarda mikrop kapma tehlikesi göz önüne alınarak damlalar uzun süreli elde tutulmamalıdır.

Damla içindeki koruyucu maddelere alerjisi olan hastalar koruyucu içermeyen tek-dozluk damlalar kullanabilir

DAMLAMIZI KULLANMAYI UNUTURSAK NE YAPMALIYIZ?

Tedavinizde eğer bir dozu kaçırırsanız hatırlar hatırlamaz damlanızı kullanın ve diğer dozu zamanı gelince damlatın.

DAMLAYI BOğAZIMDA HİSSEDİYORUM

Damlalar gözyaşı kanalından genzimize ve oradan buruna akar. Bu nedenle ağzınızda damla tadını veya boğazınıza damlanın geldiğini hissedebilirsiniz. İlaçların bazen kana geçmesi ciddi sorunlar oluşturabilir. Bunu engellemek için damlatır damlatmaz gözlerinizi kapatın ve işaret parmağınızla gözünüzün iç köşesine buruna doğru 1-2 dakika bastırın. Bu şekilde genize geçen ilacın miktarını ve kana geçecek ilaç miktarını azaltmış olursunuz.

HER SEFERDE KAÇ DAMLA KULLANMALIYIZ?

Bir seferde sadece tek damla kullanılmalıdır. İkinci bir damla birinci damlayı gözden uzaklaştırabilir veya ilacın yan etkisini artırabilir. İkinci damla genellikle gözden dışarı akmaktadır ve bu alerji yapabilir. Bunun yanında ikinci damla ilacın maliyetini ikiye katlayacaktır.

GÖZ DAMLALARI NE KADAR SIKLIKLA KULLANILMALIDIR?

İlacın yapısı ve hastalığın durumuna göre ilaç damlatma sıklığı değişir. İltihab veya enfeksiyon ağır olduğunda her yarım saatte 1 damla olacak kadar sık damlatılması gerekebilir. Bunun yanında bazı glokom ilaçları günde 1 defa kullanılmaktadır. Göz damlanız kullanma sıklığınıza doktorunuz karar verecektir. Bazı göz damlaları başlangıçta daha sık damlatılıp tedaviye cevap alındıkca yavaş yavaş azaltılmalıdır. Bu konuda da yine doktorunuzun önerisini takip edin

GÖZ DAMLALARI HAKKINDA BAZI ÖNEMLİ KONULAR:

Göz damlaları kapağı aılmadıka steril(bakteri içermeyen)'dir. Bu nedenle göz damlaları açıldıktan sonra şunlara dikkat edilmelidir:

1) Damla şişesi aksi belirtilmedikçe ağzı kapalı bir şekilde serin ve karanlık bir alanda muhafaza edilmelidir.

2)Damlalığın ucunu gözünüze,elinize veya başka bir yüzeye kesinlikle dokundurmayın.Böylece damlanızın mikrop kapmasını engellemiş olursunuz.

3)Başka birisinin sizin damlanızı kullanmasına kesinlikle izin vermeyin ve aynı şekilde siz başka birisinin damlasını kullanmayın.

4)Önerilen kullanma süresi biter bitmez damlanızı atın ve gerekiyorsa yenisini temin edin.Bu süre genellikle damla açıldıktan sonra yaklaşık 4 haftadır.Damlalar önerilen süreden daha uzun kullanılırsa mikrop kapabilir.Bu nedenle damla açıldığında üzerine ilk kullanma tarihini yazmak ve ne kadar kullanılacağına karar vermek oldukça pratik olacaktır.

5)Damlayı gözünüze damlattıktan sonra boğazınızda damlanın tadını hissedebilirsiniz.Bu tamamen normal bir olaydır çünkü göz yaşını gözden buruna taşıyan gözyaşı kanalları ilacı da genzinize taşıyacaktır.

6)Bazı damlalar damlatıldıktan sonra kısa bir süre gözde batma hissi olabilir.Bazı damlalar da nadiren gözünüzde alerjik bir reaksiyon oluşturabilir.İlacınızı kullanmaya başladıktan sonra şikayetleriniz artarsa hemen doktorunuza haber verin.

7)Göz damlası kullandığınız sürece aksi söylenmedikçe kontakt lenslerinizi kullanmayın.Bu durumlarda damladaki etken maddeler ve koruyucu maddeler lenslerinizin içerisinde birikerek lenslerinize zarar verebilir.

8)Damlalarınızı çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın.

9) Göz damları kesinlikle ağızdan alınmamalı,içilmemelidir.Yanlışlıkla göz damlası içilirse en yakındaki doktor,eczacı veya hastaneye müracaat edin.

10)Görmesi çok düşük olan hastalar veya eklem problemi olup damla kullanamayanlar için özel cihazlar yapılmıştır.

GÖZ DAMLALARI NE ZAMAN KULLANILIR?

Göz damlalarının kullanıldığı durumlar şu şekilde özetlenebilir:

1)Göz Kuruluğu:Kontant lens kullananlarda şık karşılaşılan bir problem olan göz kuruluğunun tedavisinde göz damlası kullanılmaktadır.

2)Konjuntivit:Göz zarlarında iltihap olduğunda doktorunuz size göz damlası önerebilir.

3)Göz alerjisi:Antihistaminik veya iltihab azaltıcı göz damlaları alerji tedavisinde kullanılmaktadır,

4)Göz tansiyonu (Glokom):Göz içindeki basıncı düşüren göz damlaları glokom tedavisinde önerilmektedir.

5)Üveit:Gözün renkli kısmındaki iltihaplar göz damlalarıyla tedavi edilir.

Bu makaleden alıntı yapmak için alıntı yapılan yazıya aşağıdaki ibare eklenmelidir :

"Göz Damlaları Nasıl Kullanılır" başlıklı makalenin tüm hakları yazarı Op.Dr.M.Erman EMRE'a aittir ve makale, yazarı tarafından [TavsiyeEdiyorum.com](http://www.tavsiyedyorum.com) (<http://www.tavsiyedyorum.com>) Makale kütüphanesinde yayınlanmıştır.

Bu ibare eklenmek şartıyla, makaleden Fikir ve Sanat Eserleri Kanununa uygun kısa alıntılar yapılabilir, ancak yazarının izni olmaksızın makalenin tamamı başka bir mecraya kopyalanamaz veya başka yerde yayınlanamaz.