

BURUN CERRAHİSİ - RHİNOPLASTİ

Plastik Cerrahi;

Plastik cerrahi, fiziksel fonksiyonları geliştirmek, kaza, hastalık veya doğumsal anomaliler sonucunda oluşan şekil bozukluklarını ve yara izlerini(Skar) en aza indirmek üzerine çalışan tıbbi branştır. Plastik kelime anlamı olarak, Yunanca biçimlendirmek şekil vermekten gelmektedir. Plastik cerrahi, yaygın olarak bilindiği gibi yüz ve vücuda ait özellikleri yeniden şekillendiren ve bireysel görünüşümüzü iyileştiren estetik cerrahiye de kapsamaktadır. Estetik cerrahi bedensel sağlık ve mutluluk için gerekli olmamasına rağmen, kişisel görünümü iyileştirmek için planlanır.

Estetik burun cerrahisi veya rhinoplasti, burnun görünümünü iyileştirmek için yeniden şekil vermek demektir. Rekonstrüktif rhinoplasti; konjenital anomalileri ve travma nedeniyle şekil bozukluklarını düzeltmek için uygulanır. Ayrıca, burun içi deformitelere bağlı tıkanıklıkları hafifletmek için uygulanan ameliyat olan septoplasti ile birlikte yapılabilir.

Ameliyat öncesi göz önünde bulundurulması gerekenler.....

Rhinoplasti düşünüyorsanız, atılması gereken ilk adım plastik cerrah ile görüşmektir. Cerrahi sonrası görünüş ve hisleriniz hakkındaki beklentilerinizi samimi olarak cerrahınızla görüşmelisiniz. Herhangi bir estetik ameliyat olmadan önce duygusal olarak dengeli durumda olmanız en önemli faktörlerden biridir. Rhinoplasti burnunuzun şeklini değiştirecek; hayatınızın değil. Estetik cerrahi görünümünüzü iyileştirip sizin kendinize olan güveninizi tazeleyecektir.

Cerrahiniz sizi muayene ettikten sonra, uygulamadaki kararları etkileyecek diğer değişiklikleri sizinle görüşecektir. Pek çok örnekte rhinoplasti için tavsiye edilen en erken yaş, burnun gelişiminin yüzde doksanını tamamladığı genç yaşlardır. Daha yaşlı bireylerin durumu, yaşa göre farklılıklar göstermektedir.

İlk görüşme sırasında cerrah uygulayacağı cerrahi tekniği, anesteziyi, ameliyatın nerede yapılacağı ve gerçekçi olarak ameliyattan ne beklenmesi gerektiğini içeren özel detayları size açıklayacaktır. Rhinoplastiye karar vermeden önce düşünülmesi gereken riskler ve masraflar gibi diğer faktörleride cerrahınızla bu görüşmede konuşmalısınız.

Binlerce rhinoplasti ameliyatı her yıl başarılı olarak yapılmaktadır. Buna rağmen cerrahinin potansiyel risklerinin ve bu ameliyata bağlı spesifik komplikasyonların farkında olmalısınız. Ameliyat, primer olarak, görünümü iyileştirmek için uygulandığında, enfeksiyon gibi ameliyat sonrası komplikasyonlar oldukça nadirdir. Tam olmayan iyileşme ikinci bir ameliyat gerektirebilir. İyileşme sürecinde ve ameliyat sonrası cerrahinizin bakım önerilerine sadık kalırsanız, komplikasyon meydana riskiniz en aza inecektir.

Rhinoplasti ücretleri ve ameliyatın malzeme masrafları değişiklikler göstermektedir. Ameliyatın uzunluğuna, anesteziye, kullanılan ek malzemelere ve cerrahinin yapıldığı hastaneyede göre ücret değişiklik gösterebilmektedir.

Cerrahi girişim.....

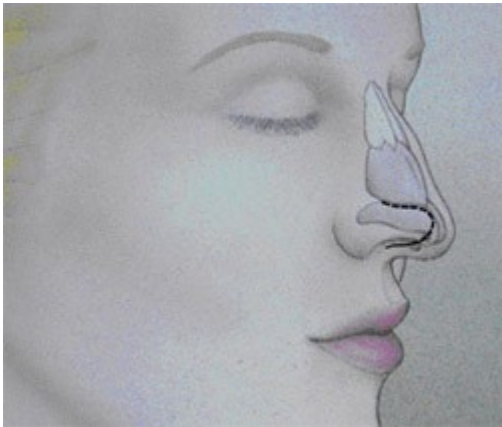
Estetik rinoplasti, tüm burnun boyutunu küçültmek, burun ucunu yeniden şekillendirmek, burundaki kemik çıkıntıları yok etmek veya burun ile üst dudak arasındaki dar açığı düzeltmek için uygulanır. Bazı hastalarda burun hatlarını iyileştirmek için doku eklemek gerekebilir. Bu değişikliklerden biri veya hepsi tek bir ameliyat sırasında yapılabilir(Şekil 1). Prosedürün büyüklüğü, istenen değişikliklerin neler olduğuna ve cerrahınızın sizin için neyi uygun gördüğüne bağlıdır. Doktorunun tavsiyesine göre, ancak bir hastanede bu ameliyat yapılabilir.



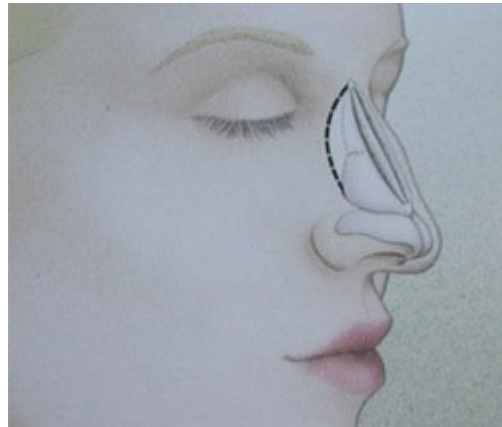
Şekil 1: *Rhinoplasti için aday hastanın yandan görünüm; büyük burun, nasal hump, geniş burun ucu, üst dudakta darlık*

Burun ameliyatı, burun bölgesinin uyuşturulduğu lokal anestezi altında veya genel anestezi kullanılarak yapılır. Anestezi verilmeden önce rahatlamanız için sakinleştirici ilaç verilir. Sedatif ilaç ve lokal anestezi ameliyat sırasında rahat olmanızı sağlayacaktır. Eğer genel anestezi uygulanacaksa, tüm operasyon boyunca uyursunuz.

Pek çok burun ameliyatında, burun deliklerinin içinde, çalışma yapılacak yere doğru kesi yapılır (Şekil 2). Bu kesi, cerraha burnun yeniden şekillenmesi ve dış görünüşünün değiştirilmesi için kırık ve kemiğe ulaşmasını sağlar.



Şekil 2: *Burun deliği içinde dışardan görünmeyecek mukoza kesisi ile tüm*



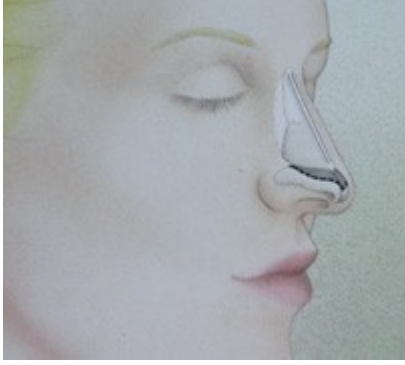
Şekil 3: *Burun üstündeki kemik çıkıntı alındıktan bir sonra, kemikler kesilerek çatı*

kıkırdak ve kemik yapılara ulaşılır.

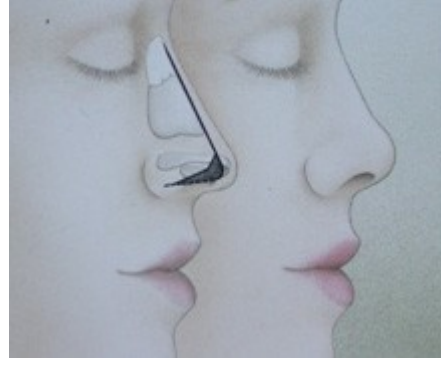
*kapatılır ve kemikler yeniden
şekillendirilmiş olur*

Burun üzerindeki kemik çıkıntı, testere ve oyucu bir alet kullanılarak düzeltilir. Daha sonra burun kemikleri daha dar bir köprü formu oluşturacak şekilde biraraya getirili (Şekil 3). Kıkırdak uzaklaştırılarak burun ucunun boyutu küçültülür ve daha iyi bir burun görünümü sağlanır(Şekil 4). Burnun alt tarafı ile üst dudak arasındaki açığı düzeltmek için, burun ucu kaldırılır. Bu, septumun (her iki burun deliğini birbirinden ayıran kıkırdak) burun deliklerindeki kesiler boyunca biçimlendirilmesiyle başlanır (Şekil 5).

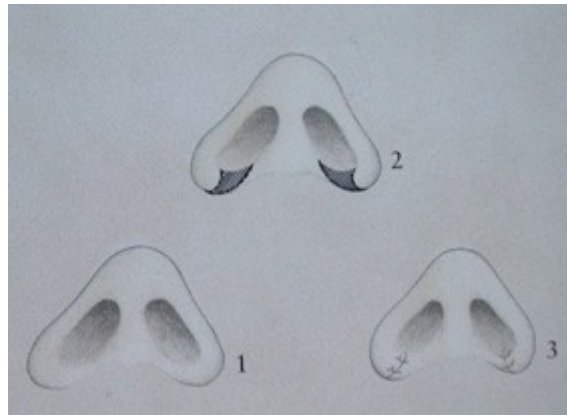
Büyük bir kemik çıkıntı düzeltiliyorsa burun tabanı maalesef geniş kalır. Bunu daraltmak için, küçük kama şeklinde deri bu bölgeden uzaklaştırılır ve burun delikleri orta hatta yaklaştırılır(Şekil 6). Cerrahi sonrası, bant ve plastik veya plasterden oluşan alçı (splint) ile burnun yeni şeklinde kemik ve kıkırdağı sabitler(Şekil 7).



Şekil 4: *Burun ucundaki kıkırdaklar küçültülerek burun ucunun incilmesi ve yükselmesi sağlanır.*



Şekil 5: *Burun ile dudak arasındaki açığı, septum kıkırdağının ön kısmı kesilerek artırılır.*



Şekil 6: *Burun delikleri genişse tabanlarından kesi ve fazlalık deri çıkartılarak daraltma yapılır*

Özellikle, septal cerrahi uygulanmışsa, tamponlar burun septumunu ve yeni açılan hava yollarını korumak için yerleştirilir.

Ameliyat genellikle 1.5-2 saat sürer. Daha uzun sürmesi cerrahinin büyüklüğüne bağlıdır.

Ameliyat Sonrası İyileşme....

Ameliyat sonrasında, ilaçla kolayca kontrol altına alınabilecek biraz ağrınız olabilir. Başınızı hafif yukarıda tutmanız ve operasyon sonrası morluk ve şişliği azaltmak için gözlerinize soğuk kompres yapmanız önerilecektir.



Şekil 7: *Burundaki yeni kemik ve kırıldak şeklini korumak için alçı veya splint ile atelleme yapılır.*

Splint veya alçı on güne kadar burnunuzda kalabilmesine rağmen, genellikle ameliyat sonrasındaki bir hafta içinde çıkarılır. Doktorunuz geceleri splint kullanmanızı tavsiye edebilir. Tamponlar birkaç gün kalabilir. Gözlerin etrafındaki morluklar birkaç gün içinde solmaya başlar ve genellikle sonraki iki veya üç hafta içinde gözden kaybolur. Hafif şişlikler aşamalı olarak iner, fakat bazı şişlikler aylarca kalabilir.

Estetik rhinoplastilerin çoğu, burun içinden uygulandığından görünürde skar yani yara izi yoktur. Sadece uca doğru genişleyen burun deliklerini daraltmak için uygulanan prosedürde, her burun deliğinin katlantı yerinde zorlukla görülen dış ortamda skarlar olacaktır.

Ameliyat sonrası hasta için ani bir değişiklik beklemek gerçekçi değildir. Normal iyileşme, en son sonucun belli bir zaman tam olarak anlaşılmayacağı, aşamalı bir süreçtir. Burnun en son hali, haftalar aylar ve hatta bazı hastalarda bir yılda görülemeyebilir.

İyileşme derecesi, yapılan işin ne kadar doğru yapıldığına, burun yapınıza ve deriye bağlıdır. Çok net şekil bozukluğu olan burunlar dramatik iyi sonuçlar gösterir (Şekil 8). Diğer taraftan hafif çıkıntılar ve burun ucunun büyüklüğü, sonuçlar zor farkedilsede, başarılı bir şekilde düzeltilir. Bazı rhinoplasti tiplerinden sonra çok büyük farklılık görmediğini söyleyen akraba ve arkadaşların bulunması gayet tabidir. Bunu başarısızlık olarak değerlendirmeyin. Bunun tam tersi, eğer daha iyi ve doğal görünüyorsa, farkedilmemesi tabiki cerrahinin başarısıdır. Sonuç olarak, amaç bütün dikkati üzerine çeken yeni bir burun yaratmak değildir, daha çok yüzün genel özelliklerinin bir tamamlayıcısı olmasını sağlamaktır. Küçük ayarlama ve yeniden gözden geçirme bazen istenir buda ek bir ameliyat gerektirir.

Cerrahi sonrası ilk günde veya ikinci günde ayağa kalkabileceksiniz. Ancak, plastik cerrahınız normal rutin hayatınıza geri dönüş için, en uygun programı size ameliyat sonrasında önerecektir. Uygun iyileşmeyi sağlamak için yürüme, koşma, yüzme ve hatta eğilme gibi kan basıncını yükseltecek aktiviteleri ilk birkaç hafta süresince kısıtlamalısınız. İşe geri dönme kararı sizin kişisel kararınız ve şişliklerin düzeyine bağlıdır.



Şekil 8: Ameliyattan sonra burnun görünümü. Daha küçük burun, daha ince ve kalkık bir burun ucu, üst dudak ve burun açısındaki açı artmış.

Alçı çıkarıldıktan sonra, morlukları kapatmak için kozmetik ürünler kullanılabilir. Fakat doktorunuz size genellikle uygulamak için çok ovmayı gerektirecek veya haftalarca çıkmayacak kozmetik ürünlerden kaçınmanızı tavsiye edecektir.

Bu broşürün amacı, rinoplasti hakkında sizin ameliyatla ilgili bilgi sahibi olmanızdır. Plastik cerrahi ameliyatı olmayı düşündüğünüzde, cerrahınıza, ihtiyacınız olan ek bilgileri soracağınız için, mutlaka rahat ve ameliyatla ilgili ön bilgi sahibi olmanız gerekmektedir.